



GNOSIS LUX



Profesor Nestorović je nastavnik na katedri pedijatrije Medicinskog fakulteta u Beogradu.
Rođen je 1954. u Obrenovcu, za koji je vezan emotivno, ali i mestom stanovanja.
Obrazovan klasično kao lekar, odavno iskazuje interesovanje za drugu komponentu čovekovog bića - dušu.

Pristalica antropozofske medicine, da se bolesti ne mogu sprečavati i lečiti samo lekovima. Čovek koji smatra
da bez sreće nema ni zdravlja, da emocije čine neophodan deo postojanja.
Obožavalac Tesle, vina, pasa i mnogo čega drugog.

DR BRANIMIR NESTOROVIĆ
AUTOSUGESTIJA

DR BRANIMIR NESTOROVIĆ



AUTOSUGESTIJA



Učenje o postojanju tri sloja ljudske svesti (svesno, podsvesno i nesvesno), koje je popularizovao Sigmund Frojd (Sigmund Freud), a razradili njegovi učenici, dovelo je do revolucije u shvatanju ljudske psihe i njenih poremećaja. Iako često osporavano kao koncept, jer današnja eksperimentalna, statistička psihologija teško može da izmeri sve fenomene ljudskog uma, otvara nam ogromna prostranstva ljudske duše, kao i metode za upoznavanje sebe. Samim tim, postoji ogromna mogućnost za napredak u razvoju ljudskog uma, koji savremena tehnologija nažalost često ometa.

U ovoj knjizi su predstavljene (sa izvesnim skraćenjima) dve revolucionarne knjige, koje su, iako veoma stare, danas važnije nego ikad. Prva je knjiga o autosugestiji Emila Kua (Emille Coue), s početka XX veka, a druga o samoj tehnici autosugestije, njegovog sledbenika, Harija Bruksa (Harry C. Brooks). S obzirom na opširan i pomalo arhaičan sadržaj (pisan pre jednog veka), tekst sam skratio i preneo samo relevantne delove. Saznanja koje daju ovi tekstovi dopunio sam najnovijim istraživanjima savremene nauke. Osim što je zanimljiva, tema daje mnogo prostora za rešavanje problema savremenog čoveka, koje ne može rešiti farmaceutska industrija, primenom psihofarmaka.

Ponekad čitanje teksta deluje kao putovanje u neke egzotične predele na kraju sveta, ali je većina izloženog već dokazana naučnim eksperimentima (mada se takozvana mainstream nauka ne bavi previše ovim fenomenima).

Beograd, 2022.

Dr Branimir Nestorović

Sadržaj

PREDGOVOR	5
TROSLOJNI MODEL LJUDSKE SVESTI	7
KRATKA ISTORIJA HIPNOZE	12
ŠTA JE HIPNOZA?	18
AUTOSUGESTIJA	26
POGLAVLJE I STVARNOST AUTOSUGESTIJE	28
POGLAVLJE II ULOGA MAŠTE	32
POGLAVLJE III AUTOSUGESTIJA U PRAKSI	36
POGLAVLJE IV BOLESTI KOJE SE MOGU IZLEČITI AUTOSUGESTIJOM	39
POGLAVLJE V MORALNA MOĆ AUTOSUGESTIJE	41
POGLAVLJE VI AUTOSUGESTIJA U OBRAZOVANJU DECE	44
POGLAVLJE VII OPŠTA FORMULA	47
POGLAVLJE VIII POSEBNE SUGESTIJE	50
POGLAVLJE IX KAKO SE NOSITI S BOLOM	53
NOVA SAZNJANJA O AUTOSUGESTIJI	55
VIZUALIZACIJA	57
ZAKON PRIVLAČENJA	68
ŠTA NAS PRIVLAČI DRUGIM OSOBAMA	70
LJUBAV	80
